

Οι πρωτόγονοι άνθρωποι έφτιαχναν... ψωμί!



Οι άνθρωποι των σπηλαιών μπορεί να ήταν πρωτόγονοι σε όλα τους, αλλά ήξεραν να φτιάχνουν ψωμί από πρωτόγονο αλεύρι, το οποίο και συνόδευαν μαζί με το κρέας τους. Τα υπολείμματα κόκκων αμύλου που βρέθηκαν πάνω σε πέτρες ηλικίας 30.000 ετών, αποδεικνύουν ότι η κουζίνα των αν-

θρώπων στην Παλαιολιθική Εποχή ήταν τελικά πιο πλούσια απ'ότι πίστευαν μέχρι τώρα οι επιστήμονες. Πρόκειται για μια νέα ανακάλυψη ερευνητών του Ιταλικού Ινστιτούτου Προϊστορίας και Πρώιμης Ιστορίας στη Φλωρεντία, η οποία δείχνει ότι οι παλαιολιθικοί Ευρωπαίοι χρησιμοποιούσαν θρεπτικές ρίζες, κοτσάνια και φύλλα άγριων φυτών πλούσιων σε υδρογονάνθρακες παρόμοιων με την πατάτα και κατ'αυτών τον τρόπο δημιουργούσαν μια μορφή αλευριού αν και όχι τόσο νόστιμου.

Ο τρόπος τους ήταν απλός: μετέτρεπαν το αλεύρι σε ζυμάρι, και με την προσθήκη



νερού το έψηναν πάνω σε καυτές πέτρες. Έτσι, έφτιαχναν μια πρωτόγονη μορφή ψωμιού που έμοιαζε περισσότερο με τηγανίτα ή πίτσα, ήταν τραγανό σαν κράκερ, αλλά δεν ήταν και τόσο εύγευστο.

Η όλη εργασία μάλλον γινόταν από τις γυναίκες ενώ οι Ιταλοί ερευνητές πιστεύουν πως η πρόωρη ανακάλυψη του αλευριού βοήθησε τους παλαιολιθικούς κυνηγούς-συλλέκτες να επιβιώσουν στις κλιματικές αλλαγές.

Ευχόμαστε σε όλους ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ και ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ το 2012



Γιώργος Κομμινάτος Γενατάς - Φιλίππος Δημητρακόπολος

**Εριφύλη Βρυσά
Μάκης Παφιλιάρης**