

## Παγκόσμιες Εορτές

Κάθε χώρα έχει τις δικές της εορτές ανάλογα με τη θρησκεία, τον πολιτισμό της και την ιστορία της.

Οι εθνικές γιορτές της Ελλάδας είναι: 28η Οκτωβρίου, 17<sup>η</sup> Νοεμβρίου, 25η Μαρτίου. Επίσης στην Ελλάδα γιορτάζουμε και θρησκευτικές γιορτές που συνδέονται με την Ορθόδοξη θρησκεία μας.

Οι πιο σημαντικές παγκόσμιες γιορτές αφορούν θέματα υγείας, πολιτισμού και δικαιωμάτων. Οι πιο σημαντικές παγκόσμιες γιορτές είναι :

• 4 Φεβρουαρίου **παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου.**

• 2 Οκτωβρίου **παγκόσμια ημέρα κατά της βίας.**

• 4 Οκτωβρίου **παγκόσμια ημέρα των ζώων**

• 2 Απριλίου **παγκόσμια ημέρα παιδικού βιβλίου.**

15 Σεπτεμβρίου **παγκόσμια ημέρα δημοκρατίας.**

• 3 Δεκεμβρίου **παγκόσμια ημέρα των ατόμων με αναπηρία**

Εκτός όμως από αυτές τις γιορτές υπάρχουν πολλές άλλες, που είναι αρκετά παράξενες και ενδιαφέρουσες όπως :

15 Μαρτίου **παγκόσμια ημέρα ύπνου** (Ο ύπνος αποτελεί ζωτική ανάγκη και απαραίτητη προϋπόθεση για καλή υγεία και ευεξία. Όμως, ένας στους τρεις ενήλικους παραπονείται για κάποια διαταραχή του ύπνου. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας,

αναγνωρίζοντας τις διαστάσεις του προβλήματος, όρισε την τρίτη Παρασκευή του Μαρτίου ως Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου. Στόχος της ημέρας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού για τη σημασία του ύπνου για την υγεία μας και τις συνέπειες της αϋπνίας.)

5 Μαΐου **παγκόσμια ημέρα γέλιου** (Η Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου ξεκίνησε να εορτάζεται στην Ινδία το 1998 με πρωτοβουλία του δρος Μαντάν Κατάρια, που πιστεύει στις θεραπευτικές ιδιότητες του γέλιου. Στη συνέχεια εξαπλώθηκε στις αγγλοσαξονικές χώρες, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ουγγαρία, τις σκανδιναβικές χώρες και έκτοτε εορτάζεται την πρώτη Κυριακή κάθε Μαΐου. Μία τυπική Παγκόσμια Ημέρα Γέλιου περιλαμβάνει Πορεία Ειρήνης, ασκήσεις γιόγκα με γέλιο και συγκέντρωση των συμμετεχόντων σε ανοιχτό χώρο με δραστηριότητες γέλιου και προσευχή για την Παγκόσμια Ειρήνη.)

18 Οκτωβρίου **διεθνής ημέρα γραβάτας** Η Διεθνής Ημέρα Γραβάτας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 18 Οκτωβρίου, με πρωτοβουλία Κροατικών οργανώσεων, για την



ανάδειξη του ανδρικού αυτού ενδυματολογικού αξεσουάρ, η διάδοση του οποίου πιστεύεται ότι ξεκίνησε από Κροάτες μισθοφόρους στη Γαλλία τον 17ο αιώνα. Άλλωστε και ετυμολογικά η λέξη «γραβάτα» προέρχεται από την αντίστοιχη γαλλική «cravate».

13 Αυγούστου **παγκόσμια μέρα αριστερόχειρων.**

Η 13η Αυγούστου καθιερώθηκε ως Παγκόσμια Ημέρα Αριστερόχειρων το 1992 από το Κλαμπ Αριστερόχειρων της Μεγάλης Βρετανίας και με το χρόνο απέκτησε παγκόσμια εμβέλεια. Ως στόχο έχει την ενημέρωση των αριστερόχειρων για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν ζώντας σ' ένα κόσμο δεξιόχειρων...

**Χουρδάκη Λίνα ΣΤ2**

## Α μπε μπα μπλον του κείθε μπλον

Εσείς δεν έχετε αναρωτηθεί ποτέ τι σημαίνει το τραγουδάκι «α



μπε μπα μπλον του κείθε μπλον»; Όλοι μας έχουμε επιλέξει ποιος θα φυλαξει στο κρυφτό, με αυτό το μοναδικό τραγουδάκι. Όμως τι πραγματικά σημαίνει;

Στην πραγματικότητα ποτέ δεν θα το μάθουμε, αλλά μια θεωρία λέει ότι η φράση προέρχεται από την αρχαιότητα!

Έρχεται από ένα αρχαίο παιχνίδι που έπαιζαν τα παιδιά της Αθήνας, ενώ ταυτόχρονα γυμνάζονταν, στα πλαίσια της προετοιμασίας τους για μετέπειτα αληθινά πολεμικά παιχνίδια.

Έτσι λοιπόν τα παιδιά χωρισμένα σε ομάδες έλεγαν ο ένας στον άλλον: «Απεμπολών του κείθεν εμβολών...» που σημαίνει : σε σπρώχνω πέρα με το δόρυ μου , ακόντιο μου.

Κάπως έτσι το Απεμπολών του κείθεν εμβολών έγινε α μπε μπα μπλον του κείθε μπλον!

**Λαμπροπούλου Διονυσία ΣΤ2**

Η Μαθητική εφημερίδα

## ΤΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ

του Χαλανδρίου

Εκδίδεται από τους μαθητές της ΣΤ του 5ου Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίου Βριλησσιών 2 - 15234 - Χαλάνδρι

Τη Συντακτική ομάδα αποτελούν οι εξής μαθητές της ΣΤ1 τάξης:

### ΣΤ1

1. Αράπογλου Ωρίωνας
2. Γαβαλάς Βασίλης
3. Δημητρακοπούλου Μυρτώ
4. Ελμανικλής Δημήτρης
5. Ζυμπούνη Μαρία
6. Καλλία Εύα
7. Καμπάνης Μάνος
8. Καραγιάννη Εκάβη
9. Κοκκόσης Αντώνης
10. Κυριαζή Βασιλική
11. Λουκίδης Μιχάλης
12. Μαυρίδης Πάσιος
13. Ξυπόλυτου Μαρία
14. Παπαδόπουλος Ιωάννης
15. Παπανικολάου Ελπίδα
16. Πατίλης Αλέξανδρος
17. Πετρίδης Αντώνης
18. Σκόρδος Παναγιώτης
19. Σωτηροπούλου Μυρτώ
20. Φουκούλη Μαργαρίτα
21. Χρονοπούλου Ελίνα

### ΣΤ2

1. Βρυσάς Γιώργος
2. Γάζου Ελένη
3. Ζησίμου Κυριακή
4. Ζώτος Βασίλης
5. Κλειδαράς Δημήτρης
6. Κοντογιωργάκη Μαρία
7. Κουρλής Στέλιος
8. Κυριακόπουλος Παναγιώτης
9. Λαλιώτη Ειρήνη
10. Λαμπροπούλου Διονυσία
11. Λούκα Μαίρη
12. Νίνου Ίρις
13. Ντέμος Ισιδώρος
14. Παπακανέλλος Φίλιππος
15. Παπαμιχάλης Λεονάρδος
16. Σαρδέλης Βασίλης
17. Τραυλού Ελευθερία
18. Τροχαλίδης Μιχάλης
19. Τσουβαλιάς Κων/νος
20. Χουρδάκη Λίνα

Το συντονισμό, την ενθάρρυνση και την οργάνωση έχουν οι δάσκαλοι της ΣΤ τάξης: κ. **Βασίλης Φουρτούνης & Μπιτσάνη Σοφία**

Email: [filarakia05@yahoo.gr](mailto:filarakia05@yahoo.gr)

**Ευχόμαστε σε όλους: Εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς το 2014 να χαρίζει ΥΓΕΙΑ, ΕΥΤΥΧΙΑ, ΠΡΟΚΟΠΗ και ΔΥΝΑΜΗ για να ξεπεραστούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο καθένας ξεχωριστά, αλλά και όλοι μαζί!**