

# ΖΕΑ Ή ΖΕΙΑ: ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΟ

Το αρχαιότερο ίσως δημητριακό και βασικό συστατικό της διατροφής των αρχαίων. Αναφέρεται και ως Ζειά, βρίζα, όλυρα. Ορισμένες φορές το μπερδεύουν με το ασπροσίτι ή την Σικαλη, ή ακόμα και με το καλαμπόκι, μια και η λέξη Zea (Zea mais) είναι η επιστημονική ονομασία του αραβοσίτου.

Αναφορές στην καλλιέργειά του δημητριακού κάνει ο Όμηρος, ενώ τη Ζέα συναν-

τάμε και στην Παλαιά Διαθήκη, στον Ηρόδοτο, στο Θεόφραστο, στον Πλίνιο. Κάποιοι υποστηρίζουν ότι στις απεικονίσεις της θεάς Δήμητρας δεν εμφανίζεται σιτάρι,

αλλά Ζειά. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι εκτιμούσαν ιδιαίτερα τις χάρες του δημητριακού, αφού σύμφωνα με τον Ηρόδοτο παρασκεύαζαν ψωμί αποκλειστικά από Ζέα. Η θρεπτική του αξία είναι αδιαμφισβήτητη. Δεν είναι τυχαίο που η ετυμολογία της λέξης «ζειδωρος», που σημαίνει αυτόν που χαρίζει ζωή, προέρχεται από αυτό το δημητριακό.

Βοηθάει στην απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών, καταστέλλει τις χρόνιες φλεγμονές και θεωρείται ότι εμποδίζει την ανάπτυξη και μετάσταση του καρκίνου.

Περιέχει 40% περισσότερο μαγνήσιο από τ' άλλα δημητριακά, όπως πίσσα και υψηλά ποσοστά του απαραίτητου αμινοξέος Λυσίνη, που ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και είναι το βασικό στοιχείο στη βιοχημική λειτουργία του εγκεφάλου. Αποτελεί όπλο στην πρόληψη αλλά και στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη. Παράλληλα βοηθάει σ' ένα πλήθος ασθενειών όπως στην κατάθλιψη, την χρόνια κόπωση, την οστεοπόρωση, ενισχύει τα οστά και το σμάλτο των δοντιών. Βοηθά τη λειτουργία της καρδιάς, τονώνει τη μνήμη κ.ά.

Οι αρχαίοι δεν έτρωγαν ψωμί από σιτάρι. Το σιτάρι το είχαν για τροφή των ζώων και το ονόμαζαν πυρρό.

Έτρωγαν μόνο ψωμί από ζειά ή κριθάρι. Ο Μέγας Αλέξανδρος έτρεφε τη στρατιά του αποκλειστικά με ζέα, για να είναι υγιείς και πνευματικά ανεπτυγμένοι.



τάμε και στην Παλαιά Διαθήκη, στον Ηρόδοτο, στο Θεόφραστο, στον Πλίνιο. Κάποιοι υποστηρίζουν ότι στις απεικονίσεις της θεάς Δήμητρας δεν εμφανίζεται σιτάρι,

## Η μηχανή αναζήτησης της GOOGLE

Η ιστορία της Google της Νο1 μηχανής αναζήτησης, «συνδέεται» με την ιστορία του σύγχρονου ίντερνετ.

Άρχισε όταν ο **Larry Page** και ο **Sergey Brin** συναντήθηκαν στο πανεπιστήμιο του **Stanford** το 1995. Οι δύο τους άρχισαν να συνεργάζονται το 1996 σαν απόφοιτοι σπουδαστές της Επιστήμης των υπολογιστών σε μια μηχανή αναζήτησης για το πανεπιστήμιο με το όνομα **BackRub**, ένα ερευνητικό πρόγραμμα για το πανεπιστήμιο.

Το BackRub ήταν μηχανή αναζήτησης δεδομένων του πανεπιστημίου και λειτουργούσε με τους **διακομιστές** για περισσότερο από 1 χρόνο. Η επέκτασή του ήταν ραγδαία και τελικά το εύρος ζώνης του ξεπέρασε το όριο για να μπορεί να εξυπηρετεί μόνο το πανεπιστήμιο την χρονιά εκείνη.

Το 1997 οι δύο συνεργάτες και φίλοι αποφάσισαν ότι η μηχανή αναζήτησης χρειαζόταν ένα καινούργιο όνομα, και μετά από κάποιο χρόνο ανταλλαγής ιδεών κατέληξαν στην λέξη **Google** - ένα λογοπαίγνιο της λέξης **googol**, ενός μαθηματικού όρου του αριθμού που έχει σαν πρώτο ψηφίο το 1 και ακολουθείται από 100 μηδενικά. Ο συμβολικός αυτός όρος αντιπροσώπευε και τον σκοπό τους τότε να οργανώσουν μία μηχανή αναζήτησης με παρόμοιος άπειρο αριθμό πληροφοριών στο διαδίκτυο.

Κατά τη διάρκεια του 1996, ο Λαρι και Σεργκέι συνεργάστηκαν για να αναλύσουν τις διασυνδέσεις, ως θέμα των **διδασκτορικών τους διατριβών**. Δεδομένου ότι η διατριβή διήρκεσε περισσότερο από τον αρχικό σχεδιασμό, ο Λάρι διατύπωσε τη θεωρία πως **ο υπολογισμός του αριθμού των διασυνδέσεων σε έναν ιστοχώρο θα μπορούσε να είναι ένας τρόπος μέτρησης της δημοτικότητας αυτού του ιστόχωρου.**

Δημήτρης Τρανούλης



Αν οι αρχαίοι Έλληνες έτρωγαν ψωμί από σιτάρι δε θα είχαν τόσο υψηλή πνευματική ανάπτυξη.

Στα τέλη του 1928 ο Ελευθέριος Βενιζέλος κήρυξε τον πόλεμο κατά της Ζειάς και σε τέσσερα χρόνια δεν υπήρχε ούτε ένας σπόρος Ζειάς. Είπαν στο λαό ότι η Ζειά είναι ωοτροφή.

Η Ζειά καλλιεργείται σήμερα σε πολλές χώρες της Ευρώπης και στον Καναδά. Ονομάζεται διαφορετικά σε κάθε χώρα, ανάλογα με τη γλώσσα που επικρατεί. Οι Ιταλοί την ονομάζουν Faro, οι Γερμανοί Dingel κ.λ.π.

Οι Έλληνες εισάγουμε σήμερα Ζειά από τη Γερμανία με το όνομα Dingel, αντί 6,75€, δηλαδή τη αγοράζουμε δέκα φορές πιο ακριβά από το σιτάρι.

Ελπίζουμε ότι θα μπορούσαμε να ξαναβάλουμε αυτό τον τόσο σημαντικό σπόρο στη διατροφή μας.

Εριφύλη Βρυσά

Η Μαθητική εφημερίδα

## ΤΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ

του Χαλανδρίου

Εκδίδεται από τους μαθητές της ΣΤ1 του 5ου Δημοτικού σχολείου Χαλανδρίου Βριλησίων 2 - 15234 - Χαλάνδρι

Τη Συντακτική ομάδα αποτελούν οι εξής μαθητές της ΣΤ1 τάξης:

1. **Βρυσά Εριφύλη**
2. **Δημητρακόπουλος Φίλιππος**
3. **Δρίβας Κων/νος**
4. **Κανέλλος Δημοσθένης**
5. **Κορινάτος Γεννατάς Γιώργος**
6. **Κυριακόπουλος Αλέξης**
7. **Μαργαρίτης Γρηγόρης**
8. **Μητροπούλου Εύα**
9. **Μουλάι Στέλιος**
10. **Μπουνιαλέτου Μαρία**
11. **Παφιλιάρης Χρυσόστομος**
12. **Πολυδώρου Ελένη**
13. **Σκολή Δήμητρα**
14. **Τόλιας Φίλιππος**
15. **Τρανούλης Δημήτρης**
16. **Τσουβαλιά Βασιλική**

Το συντονισμό, την ενθάρρυνση και την οργάνωση έχει ο δάσκαλος της τάξης: κ. **Βασίλης Φουρτούνης**

Email: [filarakia05@yahoo.gr](mailto:filarakia05@yahoo.gr)